

Psikodemia.com - Sigmund Freud adalah tokoh penting dalam perkembangan sejarah psikologi. Menurut Freud (1923), ada tiga struktur kepribadian yang saling melengkapi, yaitu Id, Ego, dan SuperEgo.

Freud mendeskripsikan kepribadian dalam tiga sistematika besar, yaitu Struktur Kepribadian, Dinamika Kepribadian, dan Perkembangan Kepribadian.

Dibawah ini adalah perbandingan ketiga struktur kepribadian tersebut, dapat dilihat dalam tabel berikut:

Tabel Perbandingan Tiga Struktur Kepribadian

Id	Ego	Superego
Original sistem, berisi insting dan penyedia energy psikis untuk dapat beroperasinya system yang lain Hanya mengetahui dunia dalam, tidak berhubungan dengan dunia luar, tidak memiliki pengetahuan mengenai realitas objektif	Berkembang dari id untuk berhadapan dengan dunia eksternal. Memperoleh energy dari id. Memiliki pengetahuan mengenai dunia dalam maupun realitas objektif	Berkembang dari ego untuk berperan sebagai tangan-tangan moral kepribadian Merupakan wujud internalisasi nilai-nilai organisasi. Dikelompokkan menjadi dua yaitu conscience yang menghukum tingkah laku yang salah dan ego ideal yang menghadiahi tingkah lau yang benar. Superego tidak berhubungan dengan dunia luar , tidak memiliki pengetahuan mengenai realias objektif

Mengikuti prinsip kenikmatan (<i>pleasure principle</i>) dan bekerja dalam bentuk proses primer. Bertujuan mengenali kenikmatan dan rasa sakit sehingga dapat memperoleh kenikmatan dan menghindari dari sakit	Mengikuti prinsip realita dan bekerja dalam bentuk proses sekunder. Tujuannya untuk membedakan antara fantasi dan realitas sehingga dapat memuaskan kebutuhan organisme. Berperan sebagai coordinator kebutuhan id, ego, dan superego, serta dunia eksternal.	Mengikuti prinsip conscience dan ego ideal. Tujuannya membedakan antara benar dan salah dan menuntut bahwa diri telah mematuhi ancaman moral dan memuaskan kebutuhan kesempurnaan.
Mencari kepuasan insting segera	Menunda kepuasan insting sampai kepuasan itu dapat dicapai tanpa mengalami konflik dengan superego dan dunia eksternal	Menghambat kepuasan insting
Tidak rasional	Rasional	Tidak rasional
Beroperasi di daerah <i>unconscious</i>	Beroperasi di daerah conscious, reconsciousnes dan unconscious	Beroperasi di daerah conscious, reconsciousnes dan unconscious

Tiga Struktur Kepribadian: id, ego, dan superego bekerja secara bersama-sama sebagai suatu tim dalam diri individu, dibawah arahan ego. **Tingkah laku abnormal** muncul apabila ada konflik diantara ketika struktur kepribadian tersebut.

Referensi: Alwisol. 2009. Psikologi Kepribadian. Malang : UMM Press